

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9.30/10.20 GINNASTICA DOLCE		10.00/11.00 POSTURALE BACK SCHOOL		ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA		9.30/10.20 GINNASTICA DOLCE		11.00/12.00 HATA YOGA		11.30/12.30 POLE INTERMEDIO	
12.30/13.30 POSTURALE BACK SCHOOL		CHIUSURA DALLE 12.30 ALLE 15.00									
14.30/15.20 GINNASTICA DOLCE						14.30/15.20 GINNASTICA DOLCE					12.30/13.30 POLE AVANZATO
15.30/16.30 POLE YOUNG						15.30/16.30 POLE YOUNG					
16.30/17.30 POLE KIDS						16.30/17.30 CERCHIO KIDS					
17.30/18.30 ODAKA YOGA		17.30/18.30 POLE KIDS IRENE	17.30/19.30 BACK SCHOOL (schede individuali su prenota zione)	17.00/18.00 POSTURALE BACK SCHOOL		17.30/18.30 Danza moderna 8/12 a.		17.15/19.15 DANZA MODERNA 12/16 a.			
18.30/19.30 PILATES		18.30/19.20 STEP (Eugenia)		18.00/18.30 GAMBE ADDOME GLUTEI		18.30/19.30 EXOTIC (Alex)	18.30/20.00 BACK SCHOOL SCHEDE INDIVIDUALI APPUNTAME NTO	18.30/19.30 CERCHIO BASE (Lisa)	18.30/19.30 PILATES (online + 4 presenze)		19.15/20.00 CIRCUIT TRAINIG
19.30/20.30 POLE AVANZATO	19.30/20.00 CIRCUIT TRAINING	19.30/20.30 POLE INTERMEDIO	19.30/20.00 CIRCUIT TRAINING	19.30/20.30 CERCHIO INTERMEDIO		19.30/20.30 POLE AVANZATO (Lisa)		19.30/20.30 ODAKA (online + 4 presenze)			
20.30/21.30 POLEBASE BASE	20.00/21.30 POSTURALE E SCHEDE IND. BACK SCHOOL	20.30/21.30 POLEBASE BASE		20.30/21.30 CERCHIO BASE		20.30/21.30 POLEBASE (Frine)		20.00/21.00 Jolly			

Tutte le lezioni in si terranno con numero minimo 3 partecipanti.

Tutte le lezioni devono essere sempre prenotate al numero [3470790252](tel:3470790252) entro le ore 12.00 del giorno del corso.