

# SETTEMBRE 2017

Lezioni prova gratuite:

## **CIRCUIT TRAINING**

**tonificazione e  
potenziamento  
a ritmi intensi.  
un allenamento  
a circuito  
davvero efficace.**

**tutti i martedì e venerdì  
ore 19.30**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

  
CENTRO FITNESS  
*Movimento*

INFO E ISCRIZIONI: 347 0790252 - [movimente@movimente.eu](mailto:movimente@movimente.eu) 

PALESTRA MOVIMENTO - CENTRO FITNESS

Via P. Dino Beretta 1 - Villasanta

[www.movimente.eu](http://www.movimente.eu)