

**Movimente**

CENTRO FITNESS

PERDITI NELLA MUSICA.

RITROVATI IN FORMA.

BRUCIA E DIVERTITI.

# ZUMBA WORKSHOP

Il Fitness ispirato ai balli afro-caraibici,  
facile da seguire ed efficace  
per bruciare calorie.  
Ascolta la musica e lasciati andare...

SABATO 18 MARZO ORE 09:30 – ORE 10:30  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



INFO E ISCRIZIONI: 347 0790252 - [movimente@movimente.eu](mailto:movimente@movimente.eu)



PALESTRA MOVIMENTE - CENTRO FITNESS

Via P. Dino Beretta 1 - Villasanta

[www.movimente.eu](http://www.movimente.eu)