

WORKSHOP OPEN WOM

SABATO
18
MARZO
2017

 **Movimente** *CENTRO FITNESS*

WORKSHOP OPEN € 10.00
prenotazione obbligatoria



QI GONG
ore 15:30

**STEP
DANCE**
ore 9:30

ore 16:30

FELDENKRAIS

YOGA PILATES
ore 12:15

CIRCUIT TRAINING
ore 18:30

YOGA DINAMICO
ore 14:30

CONSULENZA DIETA GIFT
dalle ore 14:30

INFO E ISCRIZIONI: 347 0790252 - movimente@movimente.eu



PALESTRA MOVIMENTE - CENTRO FITNESS

Via P. Dino Beretta 1 - Villasanta

www.movimente.eu