

# workshop donna... conoscere il perineo

*conoscersi,  
scoprirsi,  
amarsi...*

Questo workshop è stato pensato e creato per tutte le donne e di tutte le età.

Cos'è il pavimento pelvico, dove si trova esattamente e perché è così importante per il tuo benessere quotidiano.

**sabato 6 febbraio 2016**  
ore 10:00

a cura di:

**Eleonora Bernardini, ostetrica**

